

Erziehungs- und Familienberatung

KINDERLEICHT EIN- UND DURCHSCHLAFEN



© pixabay.com

Training für Eltern von
Kleinkindern mit Schlafstörungen

Mit dem Mini-KiSS Training Kleinkindern zwischen 1-3 Jahren zu einem erholsamen Schlaf verhelfen

Viele Kinder leiden bereits sehr früh unter Ein- und Durchschlafstörungen, was sich negativ auf das gesamte Familienleben auswirken kann. Daher hat das Elterntraining zum Ziel, Strategien für einen gesunden und guten Schlaf zu vermitteln.

Rufen Sie uns an!

Für wen? Für max. 4 Elternpaare.

Ab wann? Ab 03.11.2020 dienstags von 16.30 -18.00 Uhr
(6 Termine / 14-tägig / ausgenommen sind Ferien und Feiertage).

Kosten? 10 Euro Materialkosten

Fragen und Anmeldung:

Telefon: 030 790 11 30

Mail: klucherta@drk-berlin.net oder frohbergl@drk-berlin.net

Wo?

Kiezoase Steglitz

DRK Berlin Südwest Soziale Arbeit,
Beratung und Bildung gGmbH

Schützenstraße 10
12165 Berlin