

DRK
KIEZOASE
STEGLITZ

Streicheleinheit für Ihre Familie

Worum geht es?

Die sanften Berührungen während der Babymassage sind eine tolle Methode, um Ihr Kind von Anfang an zu fördern und ihm Nähe und Geborgenheit zu schenken. Sie lernen, die feinen Signale Ihres Kindes zu erkennen.

Wir vermitteln gezielt einsetzbare Techniken, mit denen Sie Ihrem Kind dabei helfen,

- Spannungen zu lösen und leichter in den Schlaf zu finden,
- seine Körper- und Sinneswahrnehmung zu verbessern,
- Schmerzen zu lindern, z.B. bei Verdauungsbeschwerden wie Blähungen oder Koliken,
- sein Immunsystem zu stärken.

Für wen?

Mütter oder Väter mit
ihren Babys im Alter von
ca. 6 Wochen bis 6 Monaten

Kursleitung?

Magaly Schmuck,
zertifizierte Babymassage-
Trainerin

Wann?

Fünf Termine,
vom 6.11. bis 4.12.2019
immer Mittwochs
von 10:00 bis 11:30 Uhr

Wo?

DRK Kiezoase Steglitz
Schützenstraße 10
12165 Berlin

Preis:

14 € für 90 Minuten,
insgesamt 70 €

Fragen und Anmeldung:

Telefon: 0172 401 16 72

E-Mail: schmuckm@drk-berlin.net